



La educación es de todos

Mineducación

PAE



mipg modelo integrado de planeación y gestión

PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS

COMPLEMENTO ALIMENTARIO JORNADA MAÑANA / JORNADA TARDE - RACIÓN PREPARADA EN SITIO

DEPARTAMENTO:	HUILA	
MUNICIPIO:	NEIVA	
SEDE EDUCATIVA:		
OPERADOR:	UT CBS 2022	
MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:	NO	
GRUPO ÉTNICO	NO	
MODALIDAD DE ATENCIÓN	RACIÓN PARA PREPARAR EN SITIO	
TIPO DE COMPLEMENTO	COMPLEMENTO ALIMENTARIO JM / JT	

SEMANA No. 1

COMPONENTES	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5
BEBIDA CON LECHE	AVENA	AGUA DE PANELA	CHOCOLATE	AVENA	CHOCOLATE
ALIMENTO PROTEÍCO	POLLO ROPA VIEJA	QUESO	HUEVOS PERICOS CON QUESO	POLLO GRATINADO CON GUIZO	
CEREAL ACOMPAÑANTE	ENYUCADOS	HOJALDRA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	PAN FRANCES
FRUTA		BANANO			MANGO

SEMANA No. 2

COMPONENTES	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10
BEBIDA CON LECHE	AVENA	BEBIDA DE MAIZENA	AVENA	CHOCOLATE	AGUA DE PANELA
ALIMENTO PROTEÍCO	PECHUGA NAPOLITANA	QUESO	HUEVOS CON QUESO		SANDWICH DE POLLO
CEREAL ACOMPAÑANTE	CROQUETAS DE PAPA	HOJALDRA	TAJADAS DE PLATANO	PAN QUESO	EN EL PROTEICO



La educación es de todos

Mineducación

PAE



mipg modelo integrado de planeación y gestión

PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS

COMPLEMENTO ALIMENTARIO JORNADA MAÑANA / JORNADA TARDE - RACIÓN PREPARADA EN SITIO

FRUTA		MANDARINA		PIÑA	
SEMANA No. 3					
COMPONENTES	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14	MENÚ No. 15
BEBIDA CON LECHE	AVENA	CHOCOLATE	AGUA DE PANELA	CHOCOLATE	BEBIDA DE MAIZENA
ALIMENTO PROTEÍCO	PASTEL RELLENO CON POLLO		HUEVO FRITO		SANDWICH DE POLLO
CEREAL ACOMPAÑANTE	EN EL PROTEICO	PAN FRANCES	AREPA DE MAIZ	ABORRAJADO DE PLATANO CON QUESO	EN EL PROTEICO
FRUTA		MANGO		PIÑA	
SEMANA No. 4					
COMPONENTES	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20
BEBIDA CON LECHE	AVENA	CHOCOLATE	BEBIDA DE MAIZENA	AVENA	AGUA DE PANELA
ALIMENTO PROTEÍCO	POLLO AL PIMENTON	QUESO	HUEVO COCIDO		EMPANADA DE POLLO CON PAPA
CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	CHURROS	ABORRAJADO DE PLATANO CON QUESO	AREPA DE MAIZ	EN EL PROTEICO
FRUTA		NARANJA		MANDARINA	
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS			0		
FIRMA	<i>Fanny Rueda</i>		MATRÍCULA PROFESIONAL	6403	

PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS
COMPLEMENTO ALIMENTARIO TIPO ALMUERZO - RACIÓN PREPARADA EN SITIO

DEPARTAMENTO:	HUILA	
MUNICIPIO:	NEIVA	
SEDE EDUCATIVA:		
OPERADOR:	UT CBS 2022	
MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:	NO	
GRUPO ÉTNICO	NO	
MODALIDAD DE ATENCIÓN	RACIÓN PARA PREPARAR EN SITIO	
TIPO DE COMPLEMENTO	ALMUERZO	

SEMANA No. 1

COMPONENTES	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5
SOPA	SOPA DE CEBADA	SOPA DE PASTA	SOPA DE FRIJOL		LENTEJAS GUIADAS
ALIMENTO PROTEÍCO	PECHUGA ENCEBOLLADA	CARNE DE RES SUDADA	HUEVO EN TORTILLA	CARNE DE CERDO ORIENTAL	FAJITAS DE POLLO
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PASTA
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PATACONAS	PAPA CRIOLLA SALADA	AREPA	YUCA COCIDA	MADURO COCIDO
VERDURA FRÍA O CALIENTE	ENSALADA (CEBOLLA C.B.- PIMENTON ROJO-REPOLLO)	CROQUETA DE AHUYAMA	ENSALADA FRESCA (TOMATE-CEBOLLA C.B.- REPOLLO)	VERDURAS SALTEADAS (PEPINO -PIMENTON)	ENSALADA FRESCA (TOMATE, PEPINO COHOMBRO Y ZANAHORIA)

PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS
COMPLEMENTO ALIMENTARIO TIPO ALMUERZO - RACIÓN PREPARADA EN SITIO

FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE BANANO	JUGO DE FRESA	JUGO DE MARACUYA
LÁCTEOS	EN EL JUGO	EN EL JUGO	EN EL JUGO	EN EL JUGO	EN EL JUGO

SEMANA No. 2

COMPONENTES	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10
SOPA	SOPA DE COLI	ARVERJAS GUIADAS	SOPA DE LENTEJAS	SOPA DE MAIZ MUTE	
ALIMENTO PROTEÍCO	PECHUGA EN SALSA	CARNE DE CERDO DESMECHADO	HUEVO EN TORTILA	CARNE DE RES SUDADA	PECHUGA ENCEBOLLADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PASTA	ARROZ BLANCO
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS -	PAPA SALADA	MADURO COCIDO	AREPA	YUCA FRITA	CANCHARINAS
VERDURA FRÍA O CALIENTE	CROQUETA DE AHUYAMA	ENSALADA FRESCA (LECHUGA-PIMENTON - TOMATE)	TEMPURA DE VERDURAS (ZANAHORIA Y AHUYAMA)	TIRITAS FRESCAS (REPOLLO-PEPINO COHOMBRO-TOMATE)	VERDURA CALIENTE (AHUYAMA Y CEBOLLA C.B.)
FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE BANANO
LÁCTEOS	EN LA VERDURA	EN EL JUGO	EN EL JUGO	EN EL JUGO	EN EL JUGO

SEMANA No. 3

COMPONENTES	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14	MENÚ No. 15
SOPA		FRIJOL BLANCO GUIADO	SOPA DE ARVEJA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE MASITAS DE MAIZ
ALIMENTO PROTEÍCO	POLLO AL PIMENTON	CARNE DE CERDO ORIENTAL	HUEVOS PERICOS	CARNE DE RES SUDADA	POLLO SUDADO
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PASTA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS -	PURE DE PAPA	MADURO COCIDO	AREPA	PAPA CRIOLLA DORADA	TAJADAS DE MADURO
VERDURA FRÍA O CALIENTE	CROQUETAS DE AHUYAMA	ENSALADA (TOMATE-CEBOLLA C.B.-ZANAHORIA)	ENSALADA FRESCA (ZANAHORIA-PEPINO COHOMBRO-TOMATE)	ENSALADA MIXTA (LECHUGA ROMANA, PIMENTON, CEBOLLA C.B.)	ENSALADA CALIENTE (REMOLACHA Y CEBOLLA CABEZONA)

PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS
COMPLEMENTO ALIMENTARIO TIPO ALMUERZO - RACIÓN PREPARADA EN SITIO

FRUTA	JUGO DE BANANO	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MANGO
LÁCTEOS	EN EL JUGO	EN EL JUGO	EN EL JUGO	EN EL JUGO	EN EL JUGO
SEMANA No. 4					
COMPONENTES	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20
SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AVENA	SOPA DE FRIJOL	LENTEJAS GUISADA	
ALIMENTO PROTEÍCO	PECHUGA ENCEBOLLADA	CARNE DE CERDO DESMECHADO	HUEVOS COCIDOS	CARNE DE RES ASADA	PECHUGA EN SALSA DE TOMATE
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS -	PATACONAS	YUCA COCIDA	CANCHARINAS	PURE DE PAPA	TAJADAS DE MADURO
VERDURA FRÍA O CALIENTE	ENSALADA FRESCA (REMOLACHA-REPOLLO-ZANAHORIA)	ENSALADA GUISADA (PEPINO-CEBOLLA C.B.)	ENSALADA FRESCA (LECHUGA-PIMENTON VERDE-TOMATE)	POTECA DE AHUYAMA	ENSALADA FRESCA (CEBOLLA C.B.-TOMATE-PEPINO COHOMBRO)
FRUTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE BANANO	JUGO DE MORA
LÁCTEOS	EN EL JUGO	EN EL JUGO	EN EL JUGO	EN EL JUGO	EN EL JUGO
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REALIZA LA PLANEACIÓN DEL CICLO DE MENÚS			0		
FIRMA	<i>Fanny Reed</i>		MATRÍCULA PROFESIONAL	6403	